

**Om Frank Juul Agerholm**

Frank Juul Agerholm er pædagogisk filosof og lektor ved Ernæring & Sundhedsuddannelsen, VIA University College. Afhandlingen er indleveret ved Danmarks institut for Pædagogik og Uddannelse, Aarhus Universitet. Siden 2010 har han her været del af Forskningsprogrammet for pædagogisk samtidsdiagnostik. Han har i en årrække undervist og forsket i filosofi, pædagogik, idéhistorie og samfundsteori i bred forstand såvel som med et mere specifikt fokus på problematikker, tematikker og tendenser inden for ernæring og sundhed med særlig interesse for diætetikkens, hygiejnens og medicinens filosofi og idéhistorie.

**Tid og sted for forsvaret**

Tirsdag den 14. juni, 2016, kl. 13-16  
Aarhus Universitet  
Bygning 1441-012, auditorium 1  
Tåsingegade 3  
8000 Aarhus C

**Kontakt**

Frank Juul Agerholm  
E-mail: frag@via.dk  
Mobil: 87552609

# FÖR SVAR

## DIÆTETIKKENS VÆSEN OG UVÆSEN EN FILOSOFISK KRITIK

Ph.d.-afhandling af Frank Juul Agerholm



AARHUS UNIVERSITET

# DIÆTETIKKENS VÆSEN OG UVÆSEN EN FILOSOFISK KRITIK

**Opsummering af ph.d.-afhandlingen ”Diætetikkens væsen og uvæsen – En filosofisk kritik” af Frank Juul Agerholm, Danmarks institut for Uddannelse og Pædagogik (DPU), Aarhus Universitet.**

**Diætetik drejede sig oprindeligt om at bedømme og ordne levemåden med sundhed som ideal. Med afsæt i denne brede betydning af diætetik fremstiller afhandlingen en filosofisk kritik af diætetikkens væsen med sigte på at problematisere dets potentielt iboende uvæsen.**

## Sundhedens selvfølgeligheder

Afhandlingen problematiserer en tanke om, at foregribelsen af et godt helbred og bemestringen af den sunde levemåde blot er af det gode. Et godt helbred er selvfølgeligt et menneskeligt gode, men det er ingen selvfølge, hverken 1) at det er det højeste menneskelige gode, eller 2) at velmenende forsøg på at foregribe det gode helbred og bemestre den sunde levemåde blot og bart er noget godt. Afhandlingen kan ses som et udtryk for en mistanke over for en tænkning, hvor 1 og 2 kan forekomme selvfølgelige.

## At spise brød til sundhedens selvfølgeligheder

I et forsøg på så at sige at spise brød til sådanne sundhedens selvfølgeligheder søger afhandlingen med en filosofisk tilgang en besvarelse af spørgsmålet: Hvordan kan diætetikkens væsen, der indbefatter velmenende intentioner om at berige livet ved at bidrage til menneskets sundhed, slå om i et uvæsen, der forarmer livet?

## Diætetik som fordøjelsesfilosofi og afhandlingens næring

Afhandlingen fremstiller en tankerække, der henter næring fra og foretager en samlæsning af den klassiske diætetiks og den såkaldte humoralpatologis tre ledende skikkelser Hippokrates, Galen og Avicenna. Tankerækken demonstrerer, hvorledes den diætetiske tænkning inden for denne klassiske horisont har karakter af en omfattende fordøjelsesfilosofi.

Denne fordøjelsesfilosofi byder på en overvældende detaljeringsgrad og detaljerighed, som livet – med sundheden som målestok for den rette levemåde og fordøjelse – vedvarende må bedømmes og ordnes i forhold til. Intet synes her at være for stort eller småt til at påkalde sig opmærksomhed for den, der hungrer efter helse og bestræber sig på at leve livet efter alle den diætetiske kunst regler.

## Afhandlingens teser – diætetikkens dystopiske tendenser

Centralt for tankerækken står tre teser, der har karakter af dystopiske tendenser, som afhandlingen forfølger.

- 1) Diætetikkens fordøjelsesfilosofiske væsen kan slå om i et uvæsen med en umættelig hunger efter helse.
- 2) Den diætetiske foregribelse kan slå om i forgribelse på vigtigere ting i livet end dem, der kan gøres op efter sundhedens målestok.
- 3) Den diætetiske bemestring af levemåden fordrer mådehold, men kan slå om i ubehersket beherskelse af livet qua den helt umådeholdne detaljeringsgrad og detaljerighed, der følger af diætetikkens begreb om den sunde levemåde.